

すまいるing通信 第12号

アクセサリ・小物づくり

毎月1回、小物づくりをプログラムに取り入れました。

第1回は「ワイヤークラフト」針金を使い、ちょっとしたアクセサリを作ってみました。

コツをつかむと誰でも出来るシンプルかつ楽しさがあります。

次にメタルクラフト。

金属のチャームパーツを接着してオブジェにしたり、キーホルダーに加工したり。みんななかなかアーティストしていました。初心者も安心して参加できますよ。

世界のお菓子対決

イギリス、スペイン、ポルトガル、ドイツ、台湾、日本。

これらのお菓子をみんなで試食会してみました。

甘くて美味しい桃爺さん。イギリスのメジャーなクッキーなどなど。

世界のグミ対決はクセのある形や味が忘れられないものになりました(笑)

不思議で美味しく楽しい試食会でした。

ちなみに一番人気はまさかの！わさびポテトチップス…Oh! Japanese…



ダンス「ZUMBA」

コロンビアのダンサーが創作したフィットネスプログラム。ラテン系音楽を基本に、ヒップホップ、フラメンコ、タンゴ、インド舞踊など取り込んで、とても自由度の高いダンスです。ダイエット、全身の引き締め、基礎代謝の向上などなど、様々な効果がありますが、なにより楽しんで行なえますので皆さんのご参加お待ちしております。Let's Dance!!



パフェをつくって食べよう!!

安価なアイスクリームを美味しくしてみよう!

コーンフレーク、フルーツ、生クリームなどをお好みによってトッピング!!

ゴージャスなパフェにしてみました。

暑い夏にはナイスなアイス…ナイスな…。

美味しかったです(*^^*)!!



スタッフより

みなさまこんにちは。スタッフのIです。

秋ですね。DQ11にハマりました。

みなさんが時間を忘れて熱中することは何ですか?

